

Une retraite accompagnée dans la vie quotidienne

Pourquoi pas ?



Céramique de sœur Caritas Müller

du 2 au 15 octobre 2017

*à l'initiative des Secteurs paroissiaux de Sisteron,
les Mées-Peyruis-St Auban, La Motte du Caire et environs*

Réponse à quelques questions:

➔ Pourquoi me propose-t-on un accompagnateur ?

Pour vous aider dans la prière : proposer un cadre, écouter votre expérience, donner des éléments de réponse à vos questions ou difficultés, suggérer un nouveau texte pour la prière des jours suivants.

➔ Qui sont ces accompagnateurs(trices) ?

Ce sont le Père Gilbert Marijsse, des sœurs xavières de la Pourraque et des laïcs ; tous formés à l'écoute et à l'accompagnement spirituel.

La confidentialité des entretiens est garantie.

➔ Où vais-je rencontrer mon accompagnateur(trice) ?

Dans les locaux de la maison paroissiale de Sisteron ou, selon les possibilités, plus proche de chez vous.

➔ Avec quoi je viens à ces rencontres ?

Une Bible et de quoi écrire, c'est tout.

➔ Est-il nécessaire d'assister à la réunion de lancement lundi 2 octobre à 19h ?

Oui, votre présence est indispensable car la démarche vous sera présentée de manière approfondie. Et vous pourrez aussi prendre rendez-vous avec un accompagnateur en fonction de vos disponibilités.
C'est un point de départ que nous vivons ensemble.

➔ Mais moi, je ne sais pas prier tout seul ! Comment puis-je y arriver ?

Nous vous proposons une manière de prier avec la Parole de Dieu.
Vous vous engagez à consacrer un moment de votre journée à la prière, dans un cadre adapté et selon certaines manières de faire.

➔ Quelle doit être ma disponibilité ? J'ai un emploi du temps chargé et des horaires irréguliers.

Les deux rencontres de groupe au début et à la fin sont incontournables.
Chaque jour, vous choisissez à votre convenance l'heure, la durée et le lieu de votre temps de prière personnelle.
Vous rencontrerez votre accompagnateur(trice) tous les 2 ou 3 jours selon l'horaire que vous choisirez ensemble

➔ **Est-ce que ça ne ressemble pas à une retraite ?**

Oui, cette expérience de prière accompagnée est une manière simple de vivre une retraite au milieu de vos occupations quotidiennes, au sein de la vie paroissiale.

➔ **Y a-t-il une participation financière ?**

Oui, environ 20 à 30 € si vous pouvez, pour les frais de logistique, à joindre au bulletin d'inscription.

À prévoir dans votre agenda :

➔ **Lundi 2 octobre 19h-21h** à la Maison paroissiale de Sisteron

Lancement de la retraite accompagnée

Chacun(e) prend rendez-vous avec un accompagnateur.

➔ **Du 3 au 15 octobre**

- un temps de prière personnelle chaque jour
- 2 ou 3 rencontres par semaine avec l'accompagnateur(trice)
(selon les disponibilités de votre agenda !)

➔ **dimanche 15 octobre 9h30-10h45** à la Maison paroissiale de Sisteron,

Partage, action de grâce et envoi.

suivi de la messe à 11h à Sisteron

Maison paroissiale. 11 av du Stade, Sisteron

Pour tout renseignement, vous pouvez contacter :

Marie-Christine Sénéquier : 06 38 76 22 47

marie-christine.senequier@xavieres.org

ou

P. Gilbert Marijsse 09 81 05 03 21

marijsse.gilbert@bbox.fr

**Bulletin d'inscription accompagné de votre participation à déposer ou à envoyer avant le 24 septembre à :
Maison paroissiale, 11 av. du stade 04200 Sisteron**

NomPrénom

Adresse.....

Tél.

Mail.....

participera à la retraite accompagnée
du lundi 2 au dimanche 15 octobre 2017

Afin d'organiser au mieux les rencontres avec votre accompagnateur(trice),
merci de préciser :

Vos créneaux horaires possibles (*Cochez au moins une case*)

avant 9h30 de 12h à 14h de 16h à 19h

entre 9h30 et 12h de 14h à 16h de 19h à 21h

**Laissons-nous rejoindre
par le Seigneur**